

Pestreau



5 avril 2020



CHEVAL



V.T.T.



COURSE
A PIED

QUOI ?

Le Défi Nature est une course relais, en équipe, composée :
d'un cavalier, un coureur et un VTTiste.

L'épreuve se déroule sur des sentiers balisés dans cet ordre :

- Le coureur s'élancera pour environ 7 km
- Le VTTiste courra sur un circuit d'environ 20 km
- Le cavalier défendra son équipe sur un parcours d'environ 15 km

POURQUOI ?

- Promouvoir les sports de pleine nature :
l'équitation d'extérieur, la course à pied et le VTT
- Passer un moment sportif et ludique en toute convivialité
- Allier une bonne préparation physique à la technicité
- Faire découvrir notre région touristique
- En faire un évènement pérenne...

OÙ ?

À la Ferme Équestre de Pestreau 89560 MERRY-SEC - YONNE

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les participants doivent avoir plus de 16 ans,
et, pour les mineurs, autorisation parentale obligatoire.

CAVALIERS :

licence FFE compétition en cours de validité ou
licence FFE + certificat médical «équitation en compétition»
de moins d'un an.
Pour les mineurs, Galop 4 obligatoire.

Les cavaliers peuvent venir avec leurs propres chevaux mais
doivent respecter les règles en vigueur lors des rassemblements.

COUREURS :

licence FFA ou certificat médical
«course à pied en compétition» de moins d'un an.

VTTistes :

licence FFC ou certificat médical «cyclisme en compétition»
de moins d'un an.

Tarif : 60 € par équipe.

À GAGNER !

Coupes et récompenses pour tous les participants.

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription et Règlement disponibles :

- sur notre site www.equi-gite-pestreau.com
- sur notre page Facebook Ferme Equestre de Pestreau

Tel : 03 86 41 64 64 / Port : 06 68 34 72 80

Mail : pestreau@wanadoo.fr